

به نام خدا



بیمارستان شهید حسین پور

## عنوان: غربالگری نوزادان از نظر کم کاری تیروئید



تدوین: کارگروه آموزش سلامت بیمارستان

ویرایش بهار ۱۴۰۴

بنابراین به یاد داشته باشید :

جواب کتبی آزمایش نوزاد خود را از مرکز نمونه گیری دریافت نمایید.

اگر نوزاد شما از نظر ابتلا به بیماری کم کاری تیروئید مشکوک است با دقت به راهنمایی های پرسنل بهداشتی گوش کنید و به توصیه های آنان عمل نمایید.

منبع:

راهنمای پیشگیری از بیماری های نوزادان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی / مرکز مدیریت بیماری ها

شماره تماس بیمارستان شهید حسین  
پور لنگرود : 01341564001

چنانچه ابتلای نوزاد به بیماری کم کاری تیروئید تایید شود برای درمان به بیمارستان منتخب ارجاع می شود و زیر نظر متخصص راهنمایی ها و خدمات لازم ارائه و یا درمان شروع می شود.

توصیه ها:

- ◇ نوزاد ۳ تا ۵ روزه خود را برای انجام نمونه گیری ، به نزدیک ترین مرکز بهداشت درمانی و یا پایگاه بهداشتی ببرید.
- ◇ بعد از گرفتن نمونه حتما رسید انجام نمونه گیری را دریافت نمایید زیرا ارائه این رسید برای گرفتن گواهی تولد نوزاد الزامی است.
- ◇ جواب کتبی آزمایش مثبت و حتی منفی تا ۳۰ روز پس از نمونه گیری باید آماده شود.

## کم کاری مادرزادی تیروئید (هایپوتیروئیدیسم):

یک بیماری ارثی و مادرزادی است و مهم ترین علت عقب ماندگی ذهنی در نوزادان است .

وضعیت بدنی نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید ممکن است هنگام تولد عادی یا بدون علامت (کودک با ظاهری سالم) باشد.

برخی یا تمام علائم زیر ممکن است در نوزاد مبتلا بروز کند:

- کاهش دمای بدن، عدم تمایل به خوردن شیر و بزرگی زبان
- کبودی دست و پا، خشکی پوست و زردی بیش از سه روز
- به طور کلی با وجود ظاهر سالم یا نبود علائم بیماری همچنان احتمال بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید وجود دارد.

هرچه ابتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید دیرتر تشخیص داده شود ممکن است علاوه بر عقب ماندگی ذهنی و علائم ذکر شده عوارضی نظیر کوتاهی قد، لالی، کاهش شنوایی نیز افزوده شود.

با تشخیص و درمان تخصصی و به موقع بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید، می توان از افزایش عوارض بیماری پیشگیری کرد.



علت اصلی بروز این بیماری ناشناخته است اما کمبود ید و ازدواج های فامیلی از عوامل موثر هستند.

چگونه این بیماری را در نوزاد شناسایی کنیم؟

- با آزمایش ساده غربالگری خون در نوزاد ۳ تا ۵ روزه می توان بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید را شناسایی کرد
- ۳ قطره خون از پاشنه پای نوزاد ۳ تا ۵ روزه در مرکز بهداشتی درمانی گرفته می شود.
- آزمایش های مربوط به این بیماری روی خون نوزاد انجام می شود.
- در صورت مثبت شدن آزمایش اولیه، مشکوک بودن نوزاد از نظر ابتلا به این بیماری مطرح می شود.
- به والدین نوزاد اطلاع داده می شود تا برای تشخیص قطعی اقدام نمایند .